



LICEUL TEHNOLOGIC HÎRLĂU
Str. Mihai Eminescu nr. 14
Tel/fax.: 0232/722010
Email: licth.hirlau@yahoo.com
<http://www.lic-th.ro>

Nr...../.....

Raport de activitate a Comisiei de Orientare Școlară și Profesională în anul școlar 2019 - 2020

Comisia funcționează conform O.M.E.N. nr. 3027/08.01.2018 referitor la Regulamentul de organizare și funcționare a unităților de învățământ preuniversitar.

Comisia este formată din Feraru Petronela Daniela – responsabil, prof. Hriscu Dumitru – membru, Lutic Lavinia – reprezentant elev.

Orientarea școlară și profesională trebuie privită ca o activitate continuă ce vizează dezvoltarea indivizilor în vederea pregătirii lor pentru carieră.

În cadrul Liceului Tehnologic Hîrlău, activitatea de orientare școlară și profesională este realizată atât de profesori, diriginți cât și de profesorul consilier școlar.

La nivelul claselor IX-XII, activitățile sunt în concordanță cu Programa școlară privind Orientarea carierei (cele 5 module educaționale).

Profesorii diriginți, ai Liceului Tehnologic Hîrlău și-au propus pentru dezbateri următoarele teme de orientare școlară și profesională și anume:

1. Profilul realizărilor personale.
2. CV-ul personal.
3. Interviu de angajare.
4. Planul meu de carieră.
5. Vreau să știu mai multe despre o ocupație.

În ceea ce privește activitatea la nivelul Cabinetului de asistență psihopedagogică, desfășurată de consilierul școlar, s-au dezbătut următoarele teme:

1. Factorii implicați în activitatea de orientare școlară și profesională

2. Profilul personal (ocupația ideală, discipline școlare, domenii de interes, deprinderi de management educațional, deprinderi privind decizia în orientarea carierei).
3. Carierele viitorului.

Pentru o orientare școlară și profesională în concordantă cu aptitudinile elevilor, s-au aplicat:

- Bateria de teste psihologice de aptitudini
- Chestionare de OSP

Au fost realizate la nivelul Cabinetului Psihopedagogic atât activități de consiliere individuale, cât și activități de consiliere în grup și colective.

Graficul temelor specifice OSP desfășurate în cadrul orelor de consiliere și orientare în anul școlar 2019-2020, semestrul I au fost următoarele:

Nr. Crt.	Activitatea	Data	Organizatori	Parteneri	Locația	Obs.
1.	Autocunoaștere și dezvoltare personal	S4 30.09.2019 - 6.10.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Scolar/Profesori diriginți	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
	“Testul sociometric” “Testul calităților” Activitatea “Prietenii capricioși”.					
	Testul “Cum te-ai simți dacă...?” Exercițiul “Cine sunt eu și ce-mi doresc să fac în viață?” Stima de sine: “Testul Rosenberg” Testul “Steaua respectului față de sine”.	S6 14.10.2019 - 20.10.2019				Relaționare eficientă

2.	Valori si ocupatii Teste: „Testul arborelui” „Imaginea de sine pozitivă” „Ce pot și știu să fac/Ce mi-aș dori să învăț să fac?” “Testul valorilor” exercițiu adaptat după Peter Senge (MIT) și Robert Dilts (unul dintre dezvoltatorii NLP-ului) Sursa: testpsihologice.net/valori	S6 14.10.2019 - 20.10.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
3.	Testul “Original sau conformist?” Testul “Ești o persoană constantă?” Chestionar temperament pentru aprecierea firii. Test de personalitate I; Test de personalitate II; Test de personalitate III.	S8 28.10.2019 - 3.11.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
	Inteligența emoțională: “Cât de dur ești emotional?” “Cât de	S9 4.11.2019 - 10.11.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă

	impulsiv ești?” “Ești extrovertit?” “Trăiești într-o lume imaginară?”					
3.	Inteligența socială și mediul școlar Teste: “Cât de bine colaborezi cu alții?” “Cât de responsabil ești?”	S10 11.11.2019 - 17.11.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
4.	Profesie și creativitate Domeniu: Creativitate, inovare, perseverență, logică. Test “Problema bărcii” (lucru pe echipe de câte 5 elevi). Chestionarul “Ce domeniu îți se potrivește?”	S13 2.12.2019 -8.12.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar, prof. diriginte Mitocariu Adriana cls.X G	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
4.	Modele de viață, modele de cariera Chestionar pentru verificarea concordanței Personalitate – Carieră/Profesie. Test “Autorealizarea prin profesie”	S14 9.12.2019 - 15.12.2019	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar/profesori diriginți	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă

5.	Personalitate – carieră/profesie	S15	Responsabil OSP	Prof. cons. Școlar	Liceul Tehnologic Hîrlău	Relaționare eficientă
	Test “Aveți o psihologie de învingător?”	16.12.2019 – 22.12.2019				

Prezentul raport de activitate folosește la întocmirea raportului semestrial pe școală la Liceul Tehnologic Hîrlău.

Data,

28.01.2020

Director,

Prof. Iancu Paula - Lorela

Responsabil comisie,

Prof. consilier psihopedagogic,

Feraru Petronela - Daniela